

PARTE I

ASPETTO BIOLOGICO, PSICOLOGICO DELL'INVECCHIAMENTO E LA PATOLOGIA DEPRESSIVA 1

1.1	LA MODIFICA DEL RUOLO DELL'ANZIANO NEL CORSO DELLA STORIA	1
1.2	LA VECCHIAIA E LE PERDITE	2
1.3	BIOLOGIA DELL'INVECCHIAMENTO: IPOTESI ETIOPATOGENETICHE	3
	1.3.1 Il ruolo dei neurotrasmettitori nella vecchiaia	4
	1.3.2 Basi biogenetiche della depressione negli anziani	5
1.4.	IL PAZIENTE ANZIANO E LA PATOLOGIA DEPRESSIVA	7
	1.4.1 Epidemiologia	7
	1.4.2 Peculiarità geriatriche	8
1.5	FATTORI DI RISCHIO	12
	1.5.1 Razza, cultura e sesso	12
	1.5.2 Lutto ed eventi traumatici	13
	1.5.3 Altri fattori di rischio	14
	1.5.4 Relazione tra ambiente psicosociale, capacità di coping e depressione	14
	1.5.5 Relazione tra depressione e suicidio	15
	1.5.6 Relazione tra depressione ed alcolismo	15

1.6	FATTORI ASSOCIATI A DEPRESSIONE	16
1.6.1	Ansia	16
1.6.3	Disturbi di personalità	17
1.6.4	Relazione tra depressione e demenza	17
1.6.5	Relazione tra depressione e morbo di Parkinson	20
1.7	ASPETTI CLINICI DELLA DEPRESSIONE NEGLI ANZIANI	23
1.7.1	Criteri diagnostici	23
1.7.2	Episodio depressivo maggiore	25
1.7.3	Distimia	27
1.7.4	Disturbo dell'adattamento con umore depresso	29
1.7.5	Depressione minore	30
1.7.6	Depressione ansiosa	30
1.7.7	La depressione mascherata	32
1.7.8	Depressione iatrogena	33
1.7.9	Depressione e Pseudodemenza	35
1.8	TRATTAMENTO DELLA DEPRESSIONE NELL'ANZIANO	37
1.8.1	Terapia farmacologia	37
1.8.2	Terapia non farmacologia: la psicoterapia	40
1.8.3	Ruolo dell'attività fisica	40
PARTE II		
	APPROCCIO INFERMIERISTICO AL PAZIENTE DEPRESSO	42
2.1	La depressione in ambito infermieristico	42
2.2	La relazione interpersonale come strumento infermieristico	43
2.3	L'accertamento	44
2.4	Principi di nursing	45

2.5 Nursing alla famiglia	47
2.6 L'indagine conoscitiva	48
2.6.1 Obiettivi	48
2.6.2 Metodi e materiali	49
2.6.3 Risultati dell'indagine	51
2.6.4 Considerazioni	52
PARTE III	
CONCLUSIONI E CONSIDERAZIONI FINALI	54
BIBLIOGRAFIA	58
ALLEGATO	61
INDICE TABELLE E GRAFICI	
PARTE I	
TAB. 1.1	4
TAB. 1.2	11
TAB. 1.3	21
TAB. 1.4	26
TAB. 1.5	28
TAB. 1.6	34
TAB. 1.7	36
TAB. 1.8	38
PARTE II	
TAB. 2.1	50
TAB. 2.2	51
GRAFICO 2.1	52