

## **ABSTRACT**

### ***TITOLO DELLA TESI***

**“La depressione in pazienti anziani ricoverati presso strutture ospedaliere e strutture residenziali per anziani”**

La patologia depressiva nel paziente geriatrico è un problema attuale, frequente, di definizione e collocazione nosografica non sempre chiare e per il quale non sempre c'è pieno accordo tra gli autori. Inoltre è caratterizzata da elevato rischio di ricadute e cronicizzazione nonché da aumentata mortalità sia naturale che per suicidio.

### **Obiettivi**

1. indicare le cause e le tipologie di depressione che possono svilupparsi in pazienti geriatrici
2. porre più attenzione nell'individuazione di quei pazienti “aspecifici” concentrandosi soprattutto su quei disturbi come la depressione mascherata e la pseudodemenza.

### **Materiale e metodi**

1. Consultazione ed analisi della bibliografia presente in letteratura (testi e siti web)
2. Utilizzo della scala di valutazione Geriatric Depression Scale (GDS) per l'individuazione di pazienti con depressione
3. Individuazione dei casi presso la S.O.C di Geriatria, S.O.S. Lungodegenza e presso la R.S.A. della Casa di Riposo Città di

Asti, convenzionata con l'Ospedale Cardinal Massaia per le dimissioni protette.

### **Risultati**

Molti anziani presentano sintomi depressivi rilevanti ma pochi presentano sintomi inquadrabili in una depressione maggiore. Questo disturbo risulta sottostimato e sottotrattato, conduce ad un peggioramento della disabilità e può esacerbare i sintomi delle malattie.

### **Conclusioni**

L'uso della GDS aiuta gli operatori sanitari ad individuare i soggetti depressi. A mio avviso per lo screening della depressione sarebbe utile adottare una scala di valutazione con meno items che risulti più comprensibile, meno stressante per i pazienti e che richieda meno tempo per l'esecuzione, come suggerito, ad esempio, nello studio condotto da Rinaldi et al. dove si prende in considerazione l'utilizzo di una GDS a soli 5 items<sup>[1]</sup>.

**Parole chiave:** invecchiamento, ospedalizzazione, depressione, Scala Geriatrica per la Depressione.

## **ABSTRACT**

### ***TITLE OF THE THESIS***

**“Depression in elderly patient admitted to hospitals and residential aged facilities”**

The depressive disorder in the geriatric patient is a current and frequent problem where definition and nosography placement are not always clear, for which there is not always complete agreement between the authors. It is also characterized by high risk of relapse and chronicity and increased mortality from both natural and suicide.

### **Objectives**

Define the main reasons for the development of depression, and the various forms that may develop in geriatric patients

1. Clarify specific aspects of the diagnosis of depression, focusing mainly on symptoms and subthreshold depression masked
2. Indicate the causes and types of depression that can develop in geriatric patients

### **Material and methods**

1. Consultation and analysis of the bibliography in literature  
(Text and websites)
2. Using rating scale GDS for identifying patients with depression

3. Investigation of cases of Geriatrics at the S.O.C. Geriatric ,  
S.O.C. Long-term care and R.S.A.Maina (retirement home town  
of Asti)

### **Results**

Many elderly have considerable depressive symptoms but not so much have depressive symptoms. This disorder is underestimated and undertreated, leading to a worsening of disability and may exacerbate the symptoms of disease.

### **Conclusion**

The use of GDS helps health professionals to identify depressed individuals. I think to depression screen would be useful adopt a scale with fewer items that will be more intelligible and less stressful for patients requiring less time to do;for example, as suggested, in the study by Rinaldi et al. where we consider the use of a GDS only 5 items <sup>[1]</sup>.

### **Key words**

Aging, hospitalization, depression, the Geriatric Depression Scale