

ABSTRACT

Il mio elaborato tratta il tema della donazione volontaria di sangue: ho scelto di concentrare l'attenzione sul ruolo che i donatori assumono all'interno della società e sul prezioso contributo che forniscono a coloro i quali si trovano in uno stato di necessità.

Il lavoro svolto è costituito da una parte teorica , attraverso la revisione della letteratura, e da una un'indagine conoscitiva in merito alle conoscenze dei donatori sul corretto stile di vita e sui comportamenti per poter affrontare serenamente le varie fasi della donazione. Per quest'ultima parte è stato utilizzato un questionario distribuito in tre Comuni nella provincia astigiana.

Dai risultati dell'indagine è emerso che la maggior parte dei donatori è informata in merito ai comportamenti da adottare e che pertanto,le informazioni già divulgate dall'èquipe medico-infermieristica, vengono recepite correttamente; tuttavia sono emersi alcuni elementi di criticità in merito ad una corretta alimentazione e alla ridotta frequenza con cui viene praticata attività fisica , che verranno comunicati al personale infermieristico, il quale deciderà gli interventi educativi da adottare.

PAROLE CHIAVE: donazione di sangue; competenze infermieristiche; educazione alla salute; stile di vita; venipuntura; relazione

ABSTRACT

My elaborate deal with the voluntary blood donation: the main features are the role that the blood donors assume inside the society and the precious contribution that they offer to people who need.

This work consists of a theoretical part, through the revision of the literature, and an inquiry into blood donators' knowledge about healthy lifestyle and behavior for a quietly donation. Therefore it has been used a questionary distributed to some donors.

From the outcome of the inquiry it comes out that the most of the blood donors know about the right behaviors to adopt. This means that the informations about donation are correctly spread from nursing staff; however some critical elements about diet and fitness have been noticed.

These results will be transmitted to the nursing staff that will decide the educational intervention.

KEYWORDS: blood donation, nursing responsibilities, health education, lifestyle, venipuncture, relation