

## INDICE

INTRODUZIONE .....	8
PARTE I .....	11
1. DESCRIZIONE DEL CONTESTO E DEL FENOMENO .....	11
1.1. L'addome acuto .....	11
1.1.1. Sintomatologia dolorosa .....	11
1.1.2. Gli altri sintomi .....	12
1.1.3. Trattamento .....	13
1.2. Il digiuno preoperatorio.....	14
1.2.1. Digiuno abbreviato .....	15
1.3. La preparazione intestinale .....	16
1.3.1. Metodi di preparazione .....	16
1.3.2. Preparazione intestinale.....	17
1.4. La tricotomia .....	18
1.4.1. Metodi di rasatura.....	19
1.4.2. I tempi.....	20
1.5. La doccia o bagno preoperatori .....	20
1.5.1. Clorexidina .....	21
1.5.2. Iodofori .....	21
1.5.3. Iodopovidone o clorexidina .....	22
1.6. La gestione del rischio tromboembolico .....	22
1.6.1. Valutazione del rischio tromboembolico .....	23
1.6.2. Profilassi .....	24

1.6.3.	Profilassi di tipo meccanico - le calze a compressione graduata	24
1.6.4.	Profilassi di tipo meccanico – altri metodi .....	26
1.6.5.	La profilassi di tipo farmacologico.....	26
1.6.6.	Evidenze scientifiche e linee guida.....	27
1.7.	La gestione dell'ansia e l'informazione al paziente .....	28
1.7.1.	Metodiche di valutazione dell'ansia.....	29
1.7.2.	Trattamento e gestione dell'ansia preoperatoria .....	30
1.8.	Il disegno preoperatorio dell'eventuale stomia .....	31
1.8.1.	La stomia .....	31
1.8.2.	Il disegno preoperatorio o posizionamento .....	32
1.9.	La gestione dei sintomi .....	33
1.9.1.	Il dolore.....	33
1.9.2.	Nausea e Vomito .....	35
PARTE II	.....	38
2.	MATERIALI e METODI .....	38
2.1.	Disegno di ricerca.....	38
2.2.	Scelta del campione .....	38
2.3.	Durata dello studio .....	39
2.4.	Strumento di indagine .....	39
2.5.	Elaborazione dei dati .....	41
3.	RISULTATI.....	41
3.1.	Risposta del campione e caratteristiche demografiche .....	41
3.2.	Utilizzo di protocolli .....	43

3.2.1.	Preparazione intestinale.....	44
3.2.2.	Preparazione della cute.....	45
3.2.3.	Gestione del rischio tromboembolico.....	45
3.2.4.	Gestione dei sintomi.....	46
3.3.	Pratica clinica .....	49
3.3.1.	Preparazione intestinale.....	49
3.3.2.	Preparazione della cute.....	54
3.3.3.	Profilassi tromboembolica .....	55
3.3.4.	Gestione dell'ansia .....	56
3.3.5.	Disegno preoperatorio della stomia.....	61
3.3.6.	Gestione dei sintomi.....	62
3.3.7.	Gestione del personale di supporto .....	71
PARTE III	.....	73
4.	CONCLUSIONI E CONSIDERAZIONI FINALI .....	73
4.1.	Discussioni fra la teoria e la pratica .....	73
4.2.	Considerazioni finali.....	78
4.3.	Punti di criticità dello strumento utilizzato .....	80
4.4.	Spunti per futuri approfondimenti .....	80
BIBLIOGRAFIA	.....	82