

## ABSTRACT

**Scenario:** Nei paesi economicamente avanzati un sempre maggior numero di persone, specie adolescenti, sviluppa patologie da disturbo del comportamento alimentare. L'infermiere è l'operatore sanitario che accompagna ciascun utente fin dall'inizio dei trattamenti.

**Obiettivi:** Individuare i fattori che favoriscono l'autonomia professionale degli infermieri nell'ambito dei trattamenti per i disturbi del comportamento alimentare in alcuni centri specialistici delle province di Asti e Torino..

**Materiali e metodi:** E' stata effettuata una ricerca bibliografica attraverso le banche dati ed è stato somministrato un questionario auto compilato dagli infermieri occupati nei centri indicati.

**Risultati:** Gli infermieri risultano possedere valide conoscenze della patologie e delle ampie possibilità terapeutiche del loro ruolo ma faticano a svolgerlo in completa autonomia. I fattori che favoriscono l'autonomia infermieristica sono le modalità organizzative delle unità di appartenenza, l'anzianità di servizio ed il titolo di studio.

**Conclusione:** Agire sui fattori favorenti l'autonomia potrebbe rappresentare un'opportunità di sviluppo per l'infermiere e per la qualità dell'offerta sanitaria.

**Parole chiave:** disturbi del comportamento alimentare, trattamento dei disturbi del comportamento alimentare, assistenza infermieristica ai disturbi del comportamento alimentare, autonomia e qualità del lavoro infermieristico.

## **ABSTRACT**

**Background:** In developed countries an increasing number of people, especially teenagers, develop illnesses from eating disorders. The nurse is the healthcare provider that accompanies each user from the beginning of treatment.

**Objectives:** : To identify factors that do promote the professional autonomy of the nurses in the treatment of eating disorders in some specialized centres in the provinces of Asti and Turin.

**Materials and methods:** It's been done a literature search through databases and administered a questionnaire to be filled in by nurses employed in the centres indicated.

**Results:** Nurses have a good knowledge of both diseases and wide possibilities of their therapeutic role but have difficulties in doing it in a complete autonomy. The factors promoting nursing autonomy seem to be the organization ways of the membership unit, length of service and formal qualification.

**Conclusion:** Acting on the factors which encourage autonomy represent a development for nurses and the quality of healthcare.

**Keywords:** eating disorders, treatment of eating disorders, nursing care of eating disorders, autonomy, quality of nursing work.