

## ABSTRACT

**Introduzione e obiettivi:** Il fumo, prima causa di morte evitabile, è una concausa importante di molte gravi patologie. Lo studio si propone di indagare conoscenze e abitudini di un campione di studenti universitari sul fumo di tabacco e sui danni ad esso correlati. **Materiali e metodi:** Per indagare le conoscenze sul fumo ed i suoi danni in una popolazione post-adolescenziale, è stato costruito un questionario di 27 domande, distribuito a 120 studenti universitari. L'affidabilità del questionario è stata valutata mediante analisi fattoriale (indice alfa di Chrombach). **Risultati:** Migliori performance degli studenti ottenute nelle domande riguardanti argomenti di estetica o di danno da fumo sull'apparato respiratorio: minori conoscenze sulla pericolosità del fumo sia su organi diversi dal polmone sia sulle sigarette fatte a mano e sul fumo light. **Discussione e conclusioni:** Quelli che iniziano a fumare sono soprattutto adolescenti, ragazzi in età compresa fra i 12 e i 20 anni e le cause sono diverse: essere accettati nel gruppo, sentirsi più grandi, volontà di trasgressione.

Parole chiave : fumo; tabacco; danni; giovani.

## ABSTRACT

**Introduction and objectives:** Smoking, main cause of avoidable death, is a major contributory cause of many serious diseases. The study aims to investigate knowledge and habits of a sample of university students on tobacco smoke and damage related to it. **Materials and methods:** To investigate the knowledge about smoking and its damage in a post-adolescent population, was constructed a questionnaire of 27 questions, distributed to 120 college students. The reliability of the questionnaire was assessed by factor analysis (alpha index Chrombach). **Results:** Best performance of the students obtained in inquiring into matters of aesthetics or of damage caused by smoking on the respiratory system: less is known about the dangers of smoking both on different organs from the lungs on both hand-rolled cigarettes and smoke light. **Discussion and conclusions:** Those who start smoking are mostly adolescent boys aged between 12 and 20 years and the causes are different: to be accepted into the group, feel older, will to transgression.

Key words : smoke tobacco; damage; young people