

## **ABSTRACT:**

Introduzione e obiettivi: la mia tesi ha come obiettivo la dimostrazione di come la danza, quale forma d'arte e movimento espressivo, possa essere utilizzata nel trattamento di cura palliativo al fine della riabilitazione psicofisica del paziente oncologico terminale.

Materiali e metodi: Per la documentazione mi sono avvalsa di testi, manuali sull'argomento, siti web; ho partecipato personalmente a un seminario e ho effettuato un'intervista agli infermieri dell'Hospice "Il Gelso" di Alessandria che per primi hanno seguito un corso di Danzamovimentoterapia per migliorare il servizio di assistenza.

Risultati: La DanzaMovimentoTerapia facilita la comunicazione con il paziente terminale, dà la possibilità di elaborare il dolore, accoglierlo e comprenderlo, "consente uno sviluppo emotivo" del paziente che si avvia alla morte, del familiare che si prepara al distacco, dell'operatore e del contesto sociale.

Analisi, discussioni e conclusioni: una buona comunicazione consente al paziente terminale di migliorare la propria qualità di vita, qualunque durata essa abbia.

**Parole chiave:** linguaggio e movimento corporeo, scoperta di sé, benessere olistico, comunicazione non verbale, cure palliative, paziente oncologico terminale.

Introduction and objectives: my thesis aims to demonstrate how dance as an art form and expressive movement, can be used in the treatment of palliative care at the end of the psychophysical rehabilitation of the terminal cancer patient.

Materials and methods: for documentation I used texts, manuals on the subject, web sites, I have personally participated in a seminar and I did an interview for nurses in Hospice "Il Gelso" of Alexandria who followed a course of Danzamovimentoterapia to improve the service helper.

Results: The DanzaMovimentoTerapia facilitates communication with the terminal patient, gives the possibility to process the pain, accept it and understand it, "allows an emotional development" of the patient is started on the death, of the family as it prepares to detachment, the operator and social context.

Analysis, discussion and conclusions: good communication terminal allows the patient to improve their quality of life, whatever life it has.

**Keywords:** language and body movement, self-discovery, holistic healing, non verbal communication, palliative care, terminal cancer patient.