

INTRODUZIONE

La ricerca bibliografica mi ha permesso di conseguire una quantità rilevante di articoli, citazioni e linee guida in merito allo stroke scritti in molte parti del mondo. L'ictus è una patologia che desta particolare attenzione poiché ha un alto tasso di incidenza e di mortalità e i sopravvissuti presentano deficit fisici, cognitivi e psicologici. La patologia cerebrovascolare ha un peso sull'economia di ciascun paese in termini di costi sanitari, perdita di lavoro e assistenza da parte dei caregiver a domicilio.

L'obiettivo di questa tesi è di individuare gli interventi infermieristici raccomandabili secondo le attuali migliori evidenze scientifiche per prevenire le complicanze post stroke durante la fase acuta. Le complicanze rilevate attraverso la ricerca sono molteplici e molti comportamenti possono essere attuati da parte del personale infermieristico per prevenirle.

La tesi è articolata in tre parti: nella prima parte presento il problema stroke sotto un punto di vista generale affinché il lettore comprenda realmente qual è il peso sociale di questa patologia e l'importanza della prevenzione primaria e secondaria. Nella seconda parte sono indicate le complicanze che più si riscontrano nella fase acuta dell'ictus e gli interventi attuabili dall'infermiere; le conclusioni infine, costituiscono la terza parte e mettono in rilievo in modo sintetico le azioni raccomandabili e le mie considerazioni personali.