

## ABSTRACT

**INTRODUZIONE:** l'ictus può avere numerose ripercussioni sull'individuo colpito; può quindi essere necessario un complesso procedimento riabilitativo di tipo interdisciplinare e multiprofessionale, all'interno del quale l'infermiere riveste un ruolo centrale. **OBIETTIVO:** elaborare un piano standardizzato di assistenza riabilitativa di tipo intensivo, basato sulle linee guida e le best practice ed approvato dai professionisti esperti. **MATERIALI E METODI:** studio del percorso riabilitativo standard del paziente affetto da ictus, costruzione del piano di assistenza infermieristica coerente con il modello concettuale di M. Gordon e basato sulle prove di efficacia, condivisione dell'elaborato con l'equipe della Struttura Operativa Complessa di Recupero e Riabilitazione Funzionale dell' A.S.L. Asti. **RISULTATI:** sono stati declinati gli interventi infermieristici relativi alla fase riabilitativa dei pazienti colpiti da ictus ed esplicitato il grado di raccomandazione. **ANALISI E DISCUSSIONE:** il piano di assistenza standard prodotto può rappresentare per i professionisti un valido strumento per organizzare e orientare l'assistenza infermieristica riabilitativa e per impiegare in modo efficace le risorse, rispettando la variabilità dei pazienti e la loro esigenza di personalizzazione.

**PAROLE CHIAVE:** ictus, menomazione, disabilità, handicap, assistenza infermieristica, riabilitazione, processo riabilitativo, scale di valutazione, infermiere di riabilitazione

**BACKGROUND:** stroke may have several repercussions on the person who has been hit by it; it can therefore be necessary a complicated rehabilitative interdisciplinary and multiprofessional process, inside of which the nurse has a central role. **OBJECTIVE:** to elaborate a standardized work programme of intensive rehabilitative assistance, based on guide lines and best practice and approved by skilled professionals. **MATERIALS AND METHODS:** study of the rehabilitative standard process of the patient hit by a stroke; building a nursing assistance plan coherent with the conceptual Gordon's model and based on effectiveness tests; sharing of the plan with the

team of the Operative Complex Unit for Recovery and Functional Rehabilitation of the A.S.L. Asti.

**RESULTS:** the nursing interventions pertinent to the rehabilitative phase of the patients hit by a stroke have been declined and the recommendation degree has been made clear. **ANALYSIS AND**

**DISCUSSIONS:** the standard assistance plan produced can represent for the professionals a valid tool in order to organize and guide the nursing rehabilitative assistance and in order to effectively employ the resources, respecting patients' variability and their need of personalization.

**KEY WORKS:** stroke, disablement, disability, handicap, nurse assistance, rehabilitation, rehabilitation process, measurement scale, rehabilitation nurse