

# INDICE

Abstract.....

## PARTE I Dolore da cancro: epidemiologia e valutazione

Introduzione.....	1
1.1 Cos'è il dolore da cancro.....	2
1.1.1 Cause del dolore totale .....	5
1.2 Aspetto psicologico del cancro e ruolo del dolore .....	6
1.3 Le influenze sulla qualità della vita .....	8
1.4 Le responsabilità infermieristiche nell'assistenza al paziente oncologico con dolore da cancro .....	10
1.5 Strumenti di valutazione del dolore .....	13
1.6 Scale per la misurazione e la valutazione del dolore.....	17
1.6.1 Scala Analogico Visiva (VAS).....	19
1.6.2 Scala Verbale.....	19
1.6.3 Scala numerica .....	20
1.6.4 Scale combinate.....	20
1.6.5 Strumenti multidimensionali .....	21
1.7 Come insegnare a un paziente a utilizzare la scala del dolore.....	22
1.8 Trattamento farmacologico del dolore.....	24
1.9 Vie di somministrazione dei farmaci: criteri di scelta.....	27
1.9.1 Via orale.....	27
1.9.2 Via sublinguale.....	29
1.9.3 Via intramuscolare.....	29
1.9.4 Via endovenosa.....	29
1.9.5 Via sottocutanea.....	30

1.9.6	via transdermica.....	31
1.9.7	Via rettale	31
1.10	Effetti collaterali e complicanze .....	36
1.11	FANS.....	38
1.11.1	Meccanismo di azione dei FANS	40
1.11.2	Farmacocinetica dei FANS	40
1.11.3	Principali effetti collaterali dei FANS	41
1.11.4	Il paracetamolo	41
1.11.5	L'acido acetilsalicilico	42
1.12	Analgesici oppioidi minori	42
1.12.1	Codeina	42
1.13	Analgesici oppioidi maggiori	43
1.13.1	Morfina	43
1.13.2	Farmacocinetica	44
1.13.3	Effetti collaterali	45
1.14	Farmaci Adiuvanti	47
1.14.1	Gli antidepressivi	48
1.14.2	Gli anticonvulsivanti	48
1.15	Metodi non farmacologici per il controllo del dolore	49
1.15.1	Le tecniche di approccio fisico	50
1.15.2	Le applicazioni di caldo e freddo	51
1.15.3	Il massaggio	52
1.15.4	La riflessologia	54
 <b>PARTE II Materiali e metodi</b>		
2.1	Presentazione	57
2.2	Metodo	58
2.3	Strumento	58

2.3.1 Scheda utilizzata per la raccolta dati	58
2.4 Risultati	60
<b>PARTE III Conclusioni</b>	
3.1 Considerazioni finali	69
Bibliografia.....	72