

ABSTRACT

Introduzione. Prendersi cura di una persona malata d'Alzheimer non è solo un problema medico, ma anche privato e sociale, dal momento che i pazienti in manifesta condizione di demenza necessitano di piene risorse assistenziali. Il carico di lavoro per i caregiver spesso porta a peggiorare la loro qualità di vita. L'indagine condotta ha avuto la finalità di evidenziare quale ruolo svolge l'infermiere nel processo di cura ed assistenza al malato di Alzheimer nel contesto familiare in supporto ai caregiver, in riferimento ai bisogni assistenziali da loro espressi.

Materiali e Metodi. Lo studio si è articolato in una prima fase volta a conoscere le tappe del processo diagnostico affrontato dai pazienti Alzheimer attraverso la tecnica del Focus Group applicato ad un gruppo di familiari, cui ha fatto seguito l'intervista semistrutturata rivolta ad un campione di familiari che svolgono il ruolo del caregiver, per approfondire le esigenze di supporto percepite rispetto ai bisogni presenti nella persona assistita. I dati sul bisogno espresso sono stati comparati con il bisogno percepito dagli infermieri deputati all'assistenza del paziente Alzheimer.

Analisi e discussione. Le esperienze riferite rispetto al sostegno ricevuto nell'assistenza quotidiana al paziente malato di Alzheimer evidenziano un bisogno insoddisfatto, in quanto i servizi istituzionali sono poco presenti e la figura infermieristica

è inserita solo all'interno dell'Unità Valutativa Alzheimer e del Centro Diurno.

I caregiver manifestano il bisogno di assistenza infermieristica qualificata durante ogni stadio della malattia.

Parole chiave : caregiver , Alzheimer's disease, nursing.

ABSTRACT

Introduction. Caring for a person with Alzheimer's is not only a medical but also a private and social problem, as patients in overt dementia condition need of full assistance resources. The burden for informal caregivers often leads to a worse quality of their life. The aim of this study was to highlight the nurse role in the care and assistance process of the Alzheimer's patients, in support of the caregivers in the family context, referring to the assistance needs that they express.

Materials and Methods. The study comprised a first phase thought to understand the sequential steps of the diagnostic process encountered by Alzheimer's patients and their relatives through the Focus Group technique, after which a semi-structured interview was performed in order to deeply investigate the caregiver's supporting needs in comparison to the patient's ones. Data about the expressed needs have been compared to the needs perceived by nurses involved in Alzheimer's patient assistance.

Analysis and discussion. The experiences referred to the support received in the daily assistance to an Alzheimer's patient highlight an unsatisfactory need, as the institutional services are scarcely present and the nurse figure is inserted only in the context of the Alzheimer Evaluation Unit and of the Day Center. Caregivers express the need of qualified nursing assistance during each phase of the disease.

Keys words: caregiver, Alzheimer's disease, nursing.