

INDICE

Introduzione	1
PARTE I. Nozione di carattere generale	2
1.1. La sindrome delle apnee ostruttive nel sonno.....	2
1.1.1. Definizione di OSAS.....	2
1.1.2 Cenni storici.....	2
1.1.3 Epidemiologia.....	4
1.2. Fisiopatologia delle apnee ostruttive nel sonno.....	5
1.2.1. Anatomia delle vie aeree superiori.....	5
1.2.2. Patogenesi	6
1.2.3. Morbilità	7
1.2.4. Fattori predisponenti	12
1.3. Fisiologia del sonno	16
1.3.1. Sonno.....	16
1.3.2. Fasi del sonno.....	17
1.3.3. Ritmo del sonno.....	17
1.3.4. Respirazione e sonno.....	19
1.4. Accertamenti clinici, diagnostici e terapeutici delle OSAS....	20
1.4.1. Presentazione clinica.....	20
1.4.2. Accertamenti clinici.....	21
1.4.3. Diagnosi.....	22
1.4.5. Classificazione delle apnee notturne.....	23
1.4.6. Management	24

1.5.Applicazione della pressione positiva continua (CPAP) nelle vie aeree.....	27
1.5.1. .Il trattamento con CPAP e i benefici.....	27
1.5.2 .Il trattamento con CPAP e gli effetti collaterali.....	28
1.6.Compliance alla pressione positiva continua nelle vie aeree.....	28
1.6.1.Il concetto della compliance alla CPAP.....	28
1.6.2.Definizione e misurazione della compliance alla CPAP.....	29
1.6.3. Classificazione della non compliance alla CPAP terapia	30
1.6.4 Interventi per ottenere la compliance alla CPAP.....	35
PARTE II. Indagine conoscitiva all'interno della SOC di Pneumologia	36
2.1. La popolazione analizzata – Analisi situazione ASL di Asti.....	36
2.2. Metodi.....	36
2..2. Risultati – Analisi descrittiva.....	37
PARTE III. Il ruolo dell'infermiere nella diagnosi, cura ed educazione terapeutica dei pazienti affetti da OSAS.....	43
3.1. Descrizione del ruolo dell' infermiere.....	43
3.2.Programma di educazione terapeutica.....	45
3.2.1.Definizione.....	45
3.2.2.Definizione del gruppo inserito nel programma.....	45

3.3 Fasi del programma di educazione terapeutica.....	46
3.3.1.Analisi del bisogno.....	46
3.3.2.Progettazione; scelta dei contenuti e dei metodi.....	47
3.3.3.Attuazione.....	48
3.3.4.Valutazione.....	49
Criticità dello studio.....	50
Conclusioni	51
Bibliografia.....	53