

## INDICE

<b>Introduzione .....</b>	<b>1</b>
<b>PARTE I. Nozione di carattere generale .....</b>	<b>2</b>
<b>1.1. La sindrome delle apnee ostruttive nel sonno.....</b>	<b>2</b>
1.1.1. Definizione di OSAS.....	2
1.1.2 Cenni storici.....	2
1.1.3 Epidemiologia.....	4
<b>1.2. Fisiopatologia delle apnee ostruttive nel sonno.....</b>	<b>5</b>
1.2.1. Anatomia delle vie aeree superiori.....	5
1.2.2. Patogenesi	6
1.2.3. Morbilità	7
1.2.4. Fattori predisponenti	12
<b>1.3. Fisiologia del sonno</b>	<b>16</b>
1.3.1. Sonno.....	16
1.3.2. Fasi del sonno.....	17
1.3.3. Ritmo del sonno.....	17
1.3.4. Respirazione e sonno.....	19
<b>1.4. Accertamenti clinici, diagnostici e terapeutici delle OSAS....</b>	<b>20</b>
1.4.1. Presentazione clinica.....	20
1.4.2. Accertamenti clinici.....	21
1.4.3. Diagnosi.....	22
1.4.5. Classificazione delle apnee notturne.....	23
1.4.6. Management .....	24

<b>1.5.Applicazione della pressione positiva continua (CPAP) nelle vie aeree.....</b>	<b>27</b>
1.5.1. .Il trattamento con CPAP e i benefici.....	27
1.5.2 .Il trattamento con CPAP e gli effetti collaterali.....	28
<b>1.6.Compliance alla pressione positiva continua nelle vie aeree.....</b>	<b>28</b>
1.6.1.Il concetto della compliance alla CPAP.....	28
1.6.2.Definizione e misurazione della compliance alla CPAP.....	29
1.6.3. Classificazione della non compliance alla CPAP terapia .....	30
1.6.4 Interventi per ottenere la compliance alla CPAP.....	35
<b>PARTE II. Indagine conoscitiva all'interno della SOC di Pneumologia .....</b>	<b>36</b>
2.1. La popolazione analizzata – Analisi situazione ASL di Asti.....	36
2.2. Metodi.....	36
2..2. Risultati – Analisi descrittiva.....	37
<b>PARTE III. Il ruolo dell'infermiere nella diagnosi, cura ed educazione terapeutica dei pazienti affetti da OSAS.....</b>	<b>43</b>
<b>3.1. Descrizione del ruolo dell' infermiere.....</b>	<b>43</b>
<b>3.2.Programma di educazione terapeutica.....</b>	<b>45</b>
3.2.1.Definizione.....	45
3.2.2.Definizione del gruppo inserito nel programma.....	45

<b>3.3 Fasi del programma di educazione terapeutica.....</b>	<b>46</b>
3.3.1.Analisi del bisogno.....	46
3.3.2.Progettazione; scelta dei contenuti e dei metodi.....	47
3.3.3.Attuazione.....	48
3.3.4.Valutazione.....	49
<b>Criticità dello studio.....</b>	<b>50</b>
<b>Conclusioni .....</b>	<b>51</b>
<b>Bibliografia.....</b>	<b>53</b>