

ABSTRACT

Introduzione: I trattamenti chemioterapici sono in incremento e sono associati ad effetti collaterali a breve e lungo termine. La mucosite orale (ulcerazioni della cavità orale) è una delle complicanze che può arrivare ad incombere sul proseguo della terapia, sulla qualità di vita del paziente.

Obiettivo: L'obiettivo di questo studio era valutare la presenza o assenza della mucosite orale come complicanza indotta da chemioterapia per i pazienti afferenti al Day Hospital Oncologico di riferimento dell'Ospedale Cardinal Massaia di Asti.

Materiali e Metodi: La metodica adottata è quella di un'indagine descrittiva, tipo quantitativo. Lo studio è stato condotto con l'ausilio di una intervista strutturata. Ai pazienti sono state poste delle domande riguardo alla complicanza mucosite orale in seguito ai trattamenti chemioterapici.

Risultati: 73 pazienti afferenti al Day Hospital Oncologico di riferimento presentano nel 39.70% mucosite orale di grado diverso nella scala WHO: grado I 20.55%, grado II 12.33%, grado III 5.48%, grado IV 1.37%, indipendentemente dal ciclo di terapia e dalla neoplasia. Situazione che causa cambiamenti nello stile di vita e talvolta nel percorso di cura della persona.

Conclusioni: I dati, nel breve periodo di osservazione, testimoniano la presenza del problema della mucosite orale. Rendere la persona consapevole permette di assegnare la giusta attenzione fin dai primi sintomi, spesso sottovalutati.

Parole chiave:

stomatiti, mucositi, mucositi orali, linee guida per la pratica clinica, scale di valutazione delle mucositi, conseguenze delle mucositi orali.

ABSTRACT

Background: A chemotherapy treatments are increasing and they are partnership to short and long term side effects. Oral mucositis (ulceration of the oral hollow) it is one of the complication that can arrive to impend on the effectiveness of therapy, on the patient's quality of life. Mucositis means one among of complications under estimated and unknown from patients.

Objective: The aim of this study investigated the oral mucositis as complication induced by chemotherapy. To determine the presence or absence of the oral mucositis for the patients afferent to the Day Hospital Cardinal Massaia in Asti.

Materials and Methods: The methods adopted was a description research, quantity research type. The study has been conducted whit the aid of structured interview. . Mails of the questions have been to the patients respect to the complication oral mucositis following the treatments of chemotherapy.

Results: 73 patients afferent to the Day Hospital Cardinal Massaia in Asti, they presented mucositis in 39.70% patients, with different WHO scale grade: grade I 20.55%, grade II 12.33%, grade III 5.48%, grade IV 1.37%, independent to the therapy or their cancer. This situation can change quality of live or therapy.

Conclusion: The data, in the brief period of observation, they testify the presence of the problem of the oral mucositis. To make the aware person allows to assign the correct attention since the first symptoms, often underestimated.

Key word:

Stomatitis, mucositis, oral mucositis, clinical practice guidelines, mucositis clinical assesment scales, consequence of oral mucositis.