

## Introduzione

Il codice deontologico rappresenta per l'infermiere una guida, un riferimento oltre ad essere uno strumento di controllo e di garanzia per l'esercizio professionale. L'articolo 1.3 del codice deontologico del 1999 recita: *“La responsabilità dell'infermiere consiste nel curare e prendersi cura della persona, nel rispetto della vita, della salute, della libertà e della dignità dell'individuo”*. A partire da questo concetto guida, ho voluto indagare il vero significato del prendersi cura di qualcuno, e ho cercato nella letteratura un modello di riferimento che potesse aiutare gli infermieri a compiere a pieno la loro professione.

Nel primo capitolo ho voluto ripercorrere il cammino effettuato dalla medicina, e porre l'attenzione sul crescente interesse della scienza medica verso il paziente come “individuo” e non solo come “individuo malato”.

Il secondo capitolo ripercorre l'evoluzione del nursing, dalle sue origini fino ad arrivare alle teoriche del care, le quali si propongono di soddisfare l'intero articolo 1.3 del codice deontologico dell'infermiere.

Nel terzo capitolo verrà illustrata la teoria dell'Human Caring di Jean Watson, che nel 1979 pubblicò il libro: “Infermieristica: filosofia e scienza del caring” (Nursing: the philosophy and science of caring”).

Il volume pone l'accento sul "core" della teoria cioè, sui 10 carative factor che rappresentano il nucleo fondante e l'insieme dei valori a cui l'infermieristica deve rifarsi per costruire una propria identità.

L'Autrice partendo dalla relazione tra il prendersi cura (caring) degli esseri umani e il prestare assistenza infermieristica, arrivò a formulare la teoria dello human caring ("The Theory of human caring" Watson 1997).

Nel quarto capitolo, sempre rifacendomi a Jean Watson, ho voluto presentare i principali strumenti di valutazione e di misurazione del caring tra quelli presenti in letteratura.

Nel quinto, e ultimo capitolo, verrà descritta la mia ricerca, nella quale utilizzando il C.A.T. (Caring Assessment Tool) di Duffy ho cercato di individuare l'integrazione tra il Cure e il Care all'interno di un reparto di degenza. La ricerca è stata effettuata somministrando il medesimo questionario sia agli infermieri che ai pazienti.

Successivamente verranno presentate le conclusioni del mio elaborato.