

INTRODUZIONE

Il problema della malnutrizione ospedaliera, come evidenziato dagli studi condotti a partire dalla fine degli anni '70 per arrivare ai giorni nostri, è diffuso e rilevante, spesso si associa ad un aumento delle complicanze e dei costi della malattia, ad un maggior numero di giornate di degenza ospedaliera ed ad un'augmentata mortalità.

Sebbene ci sia la consapevolezza che la *malnutrizione ospedaliera sia un significativo problema*, essa non è sufficientemente riconosciuta e trattata. E' necessario imparare a considerare la malnutrizione come una vera e propria patologia con propri segni e sintomi, fattori predisponenti, strategie di individuazione e di cura, al pari di qualsiasi altra patologia. Perché questo accada sia i pazienti che gli operatori della salute vanno adeguatamente sensibilizzati sull'argomento, approfondendone cause, aspetti peculiari e complicanze.

Perché la malnutrizione sia trattata, deve essere prima identificata, è per questo opportuno fare uso di procedure di screening semplici e condivise, utilizzate da medici, dietisti, infermieri.

In quest'ottica il ruolo dell'infermiere nella gestione dell'assistenza infermieristica al paziente malnutrito diventa e deve diventare sempre più rilevante e responsabilizzante e inserito in un contesto di collaborazione multidisciplinare.

Onde garantire aderenza, coerenza e correttezza metodologica sia nella fase di ricerca del materiale, che per l'elaborazione e l'attuazione della parte sperimentale, sono stati consultati i database di maggior interesse nel mondo scientifico: "Medline", "Cinahl" e "Embase". Le parole chiave utilizzate sono state "malnutrizione ospedaliera" e "assistenza infermieristica". Solo Medline ha prodotto del materiale da cui partire con 7 risultati.

Un'analisi più approfondita di ciò che è stato reperito, ha fatto emergere una carenza di materiale bibliografico sulla tematica della malnutrizione e sul ruolo infermieristico e sulle strategie di prevenzione e cura che l'equipe dovrebbe e potrebbe mettere in atto.

Il materiale che, invece, si è rilevato più utile e significativo per lo scopo della mia tesi, è stato quello fornito e utilizzato dalla S.O.C. di Dietologia e Nutrizione Clinica, rappresentato da pubblicazioni su riviste del settore, Atti di Convegni, Progetti Nazionali e Locali sulla nutrizione e sugli screening nelle strutture ospedaliere, sull'origine e sull'epidemiologia del fenomeno. A fronte di ciò, vista la rilevanza del problema e la necessità di sensibilizzare l'infermiere e gli operatori della salute su quanto emerso, si è deciso di elaborare il presente lavoro con l'obiettivo di **dimostrare che la somministrazione a cura dell'Infermiere, dell'integratore ENSURE TWO CAL ha consentito ai pazienti, classificati secondo MUST (test di screening nutrizionale validato a livello internazionale) di grado medio rispetto al rischio di malnutrizione, di mantenere/migliorare il proprio peso corporeo.**

La tesi descrive nella prima parte l'importanza della nutrizione considerata un bisogno primario, anche attraverso il pensiero delle principali teoriche del nursing,

Da un'analisi sugli aspetti generali della malnutrizione, in particolare di quella che colpisce soggetti affetti da patologie predisponenti, proprio durante l'ospedalizzazione, si arriva a dare una definizione di malnutrizione, approfondendo l'eziologia, la diffusione, le principali conseguenze e l'importanza dell'utilizzo degli strumenti di screening validati in uso per l'identificazione e la valutazione.

L'elaborato nella seconda parte fa cenno ad un'indagine prospettica precedentemente svolta, attraverso l'utilizzo dell'NRS 2002 (strumento di screening validato), che ha dato rilevanza al problema della malnutrizione ospedaliera presso l'Ospedale Cardinal Massaia individuando il reparto di

Lungodegenza/Geriatria come quello più significativo. Visti i risultati ottenuti, in collaborazione con la Soc di Dietologia e Nutrizione Clinica ed in particolare con il Primario Maria Luisa Amerio, prende il via uno studio sperimentale proprio presso il reparto di Geriatria, per il periodo compreso tra il 12/05/2008 e il 31/07/2008, da cui sono emersi risultati significativi riguardo la tematica trattata e gli obiettivi prestabiliti.

Nella terza parte sono esposte le conclusioni, nelle quali si definiscono le priorità di intervento in relazione alle problematiche evidenziate dallo studio svolto, si precisa l'importanza del ruolo e della responsabilità infermieristica nell'assistenza, nella prevenzione e nel trattamento della malnutrizione ospedaliera, si formulano spunti di cambiamento partendo da quanto emerso dai risultati e dalle criticità del lavoro realizzato