

## INDICE

Introduzione .....	4
<b>Parte I – Nozioni di carattere generale</b>	
1.1 Cenni di anatomia e fisiologia apparato riproduttivo femminile .....	6
1.1.1 Caratteristiche .....	6
1.1.2 Ciclo mestruale .....	11
1.2 Isterectomia: indicazioni al trattamento – epidemiologia .....	13
1.2.1 Un po' di storia .....	13
1.2.2 Indicazioni al trattamento chirurgico .....	14
1.2.3 Epidemiologia dell'isterectomia .....	20
1.2.4 Le prospettive .....	22
1.2.5 Motivazioni al trattamento .....	25
1.2.6 Linee guida .....	26
1.3 Tecnica chirurgica .....	28
1.4 Implicazioni psico-fisiche dopo l'isterectomia .....	29
1.4.1 Rischi operatori .....	29
1.4.2 Alternative terapeutiche .....	30
1.4.3 Implicazioni sulla sfera sessuale .....	31
1.4.4 Implicazioni sulla sfera emotiva .....	32
Lo strumento di indagine : il questionario .....	33
<b>Parte II – Indagine conoscitiva all'interno del reparto di Ginecologia</b>	
2.1 Obiettivi dell'indagine .....	36
2.2 Materiali e metodi .....	36
2.3 Risultati .....	37
2.3.1 Dati generali .....	38

2.3.2	Dati relativi alla conoscenza dell'intervento chirurgico .....	40
2.4	Discussioni .....	52
 <b>Parte III – Gestione infermieristica delle informazioni e aspetti assistenziali</b>		
3.1	Diagnosi infermieristiche .....	56
3.2	Calmare l'ansia .....	56
3.3	Migliorare l'immagine corporea .....	57
3.4	Alleviare il dolore .....	58
3.5	Promozione della salute a casa .....	59
3.6	Dialogare con il partner .....	59
3.7	Gestione della relazione in contesti sfavorevoli .....	60
3.8	Gestione della sofferenza emotiva .....	60
3.9	Aumento della motivazione ed adesione al trattamento .....	61
3.10	Efficacia della comunicazione infermiere-paziente .....	61
	3.10.1 Il counseling in ginecologia .....	61
	3.10.2 Nursing care .....	66
3.11	Efficacia dell'opuscolo informativo .....	67
	3.11.1 Premessa .....	67
	3.11.2 Opuscolo di pre-ricovero contro nessuna informazione .....	70
	3.11.3 Opuscoli di pre-ricovero contro opuscoli post-ammissione ....	71
	3.11.4 Opuscolo di addestramento pre-ricovero contro opuscolo di addestramento post-ammissione .....	71
 <b>Parte IV – Conclusioni</b> .....		<b>73</b>
<b>Bibliografia</b> .....		<b>76</b>
Allegati .....		80