

INTRODUZIONE	1
1.1. Il digiuno preoperatorio	5
1.1.1. Il digiuno preoperatorio completo	5
1.1.2. Il digiuno abbreviato.....	6
1.1.3. Correlazioni di volume e pH gastrico	8
1.1.4. Assunzione della terapia orale	9
1.1.5. Preanestesia per os	10
1.1.6. Sintesi delle raccomandazioni	11
1.2. La tricotomia	12
1.2.1. La tricotomia	12
1.2.2. Rasoio a lametta e crema depilatoria	13
1.2.3. Le metodologie a confronto	14
1.2.4. Il momento della tricotomia	15
1.2.5. Luogo della tricotomia	17
1.2.6. Sintesi delle raccomandazioni	17
1.3. Bagno e doccia preoperatori	19
1.3.1. L'igiene preoperatoria.....	19
1.3.2. Clorexidina versus placebo	21
1.3.3. Clorexidina versus non lavaggio.....	21
1.3.4. Clorexidina versus saponetta	21

1.3.5. Clorexidina versus iodopovidone	22
1.3.6. Lavaggio totale versus lavaggio parziale	22
1.3.7. Sintesi delle raccomandazioni	23
1.4. Ansia preoperatoria	24
1.4.1. Effetti dell'ansia preoperatoria	24
1.4.2. Valutazione dell'ansia	25
1.4.3. Gestione dell'ansia	27
- organizzazione del lavoro - PARTE II	30
2. MATERIALI e METODI	30
2.1. Disegno dello studio	30
2.2. Popolazione e setting	30
2.3. Modalità di raccolta dati	31
2.4. Costruzione del questionario	31
2.4.1. Validazione del questionario	32
3. RISULTATI.....	33
3.1. Il campione.....	33
3.2. Il digiuno preoperatorio	36
3.3. La prescrizione del digiuno	37
3.4. La tricotomia	44
3.5. Metodologie e tempestiche.....	46
3.6. Bagno e doccia preoperatori	49
3.7. Indicazioni sul lavaggio	50
3.8. Valutazione e gestione dell'ansia.....	51

3.9. Discussione dei risultati.....	54
- epilogo - PARTE III	62
4. Conclusioni e considerazioni finali.....	62
BIBLIOGRAFIA	65
ALLEGATI	69