

## ABSTRACT

**Introduzione e Obiettivi:** I pazienti con tumore testa-collo hanno problemi complessi, sia fisici che psicosociali, dovuti alla malattia e al trattamento; è stato dimostrato che non sempre hanno le informazioni ed il sostegno necessari. Per questo motivo è importante garantire l'educazione terapeutica a queste persone, in modo organizzato e pianificato e soprattutto con la stessa attenzione che viene riservata alle altre procedure cliniche. Obiettivo dell'elaborato è definire un piano educativo per le persone laringectomizzate e portatrici di tracheostomia, coerente con i requisiti metodologici della progettazione educativa e con le indicazioni fornite dalla letteratura di riferimento.

**Materiali e Metodi:** La metodologia utilizzata per questo elaborato è la revisione della letteratura inerente le problematiche assistenziali dei pazienti con problemi oncologici cervico - facciali, con l'obiettivo di esplorare l'efficacia dell'educazione terapeutica sull'outcome atteso e di strutturare un piano educativo. E' stata condotta una ricerca bibliografica tramite l'accesso alla banca dati primaria MEDLINE.

**Risultati:** Le pubblicazioni trattano in misura maggiore argomenti di etica, di bioetica e di nursing, in misura minore gli aspetti di educazione terapeutica e di autocura dei pazienti laringectomizzati e portatori di tracheotomia. E' stato prodotto un piano educativo la cui struttura metodologica è stata costruita a partire dalla letteratura di riferimento, ovvero testi specifici della disciplina ed esperienze in ambito clinico-assistenziali in cui l'educazione terapeutica è, da tempo, molto sviluppata.

**Analisi e Discussione:** L'esito della ricerca ha prodotto dei risultati soddisfacenti; è stata riscontrata la presenza di un buon numero di articoli, pubblicati nell'ultimo decennio e tutti riportanti le parole chiave impostate. La maggior parte dei lavori sono realizzati in francese ed in inglese. La letteratura e l'Organizzazione mondiale della Sanità riconoscono l'importanza dell'educazione terapeutica quale fattore determinante la capacità di autocura delle persone affette da cronicità e/ diverse abilità. L'educazione terapeutica dovrebbe essere un progetto strutturato e pianificato, ma soprattutto individualizzato. Si può affermare che un'assistenza infermieristica efficace, qualificata e personalizzata si basa sulla stima e sulla verifica sistemica della complessità assistenziale di ogni persona.

**Parole chiave:** Laringectomia totale – paziente laringectomizzato – tracheostomia – educazione terapeutica

**Introduction and Objectives:** Patients with head-neck cancer have complex problems, both physical and psychosocial, due to illness and treatment, has been shown to not always have the information and support needed. For this reason it is important to ensure the therapeutic education to these people, in an organized and planned and above all with the same attention that is given to other clinical procedures. Objective of the establishment and define a plan of education for people and vehicles laryngectomizzate and tracheostomy carriers, consistent with the requirements of the methodological design and the educational information provided by the literature reference.

**Materials and Methods:** The methodology developed for this is the review of the literature concerning the problems of care patients with cervical cancer - facial, with the aim of exploring the effectiveness of therapeutic and sull'outcome expected to structure a plan of education. was conducted a literature search through access to primary database MEDLINE.

**Results:** The publications cover more topics in ethics, bioethics and nursing, to a lesser extent the therapeutic aspects of education and self of the patients subjected to laryngectomy and patients with tracheotomy. It 'been a product whose educational structure methodology was constructed from the literature reference, or texts of the discipline and experience in clinical care in the therapeutic education is long, very developed.

**Analysis and Discussion:** The outcome of research has produced satisfactory results, it was found that a good number of articles published over the years and containing all the keywords set. Most of the works are performed in French and English. Literature and the World Health Organization recognizes the importance of treatment as a factor determining the ability of self of people with chronic and/ different abilities. The therapeutic education project should be structured and planned, but above all individual. It can be said that effective nursing care, qualified and customized based on the estimation and verification of complex systems of care for each person.

**Keywords:** Total laryngectomy - patient laryngectomized - tracheostomy - therapeutic education