

## ABSTRACT

La cardioversione elettrica transtoracica rappresenta la terapia più efficace per cardiovertire la fibrillazione atriale in ritmo sinusale. Nonostante tutto però la letteratura infermieristica di riferimento è notevolmente scarsa. L'obiettivo di questo studio è quello di fornire una pratica guida per gli infermieri che si occupano dell'assistenza alla cardioversione elettrica. La metodologia usata per la redazione di questo documento è stata l'osservazione diretta in reparto ed in pronto soccorso della procedura e l'assistenza attiva a quest'ultima. Ma la gran parte del lavoro è stata possibile tramite un'accurata raccolta delle varie informazioni bibliografiche reperite da diverse fonti. Il risultato ottenuto è una guida di facile consultazione per comprendere a fondo la patologia e attuare adeguate strategie infermieristiche prima, durante e dopo la procedura. In conclusione si è osservato che l'intervento infermieristico alla cardioversione elettrica è fondamentale ed indispensabile.

*Parole chiave:* Fibrillazione atriale, Cardioversione elettrica, assistenza infermieristica

The transthoracic cardioversion is the most effective therapy for the restoration of sinus rhythm in atrial fibrillation. However, the nursing literature about the problem is very scarce. The purpose of this study is to supply the nurses who occupy themselves in the assistance of the electric cardioversion with a practical guide. To write this document I've used directly observation of the treatment performed in the ward of cardiology and emergency. But most of the work was possible thanks to an accurate collection of biography informations taken from different sources. The result is a guide of easy and practical consultation useful to comprehend the pathology and make right strategies for the nursing assistance, during all the treatment. In conclusion, I've observed that the nursing participation in the electrical cardioversion is strongly necessary.

*Keywords:* Atrial fibrillation, electrical cardioversion, nursing assistance