

ABSTRACT

Introduzione e obiettivo: l'aumento dell'età media della popolazione ha determinato un incremento di patologie croniche, degenerative e invalidanti. Le lesioni da pressione sono la conseguenza dell'immobilizzazione causata da questo stato di disabilità. Considerata la rilevanza del tema, in questa tesi, si è deciso di valutare le conoscenze dei care giver sulle dimensioni del problema e realizzare un opuscolo informativo sulla prevenzione e trattamento, rivolto a chi ha in carico un paziente con lesioni da pressione o a rischio di formazione delle stesse.

Materiali e metodi: Sono stati analizzati i dati relativi ad uno studio di prevalenza delle lesioni da pressione, per dare rilevanza al problema nella realtà analizzata. Si è poi elaborato un questionario, distribuito in 10 realtà operative diverse dell'ASL AT, che è stato somministrato a tutti i care givers dei pazienti con rischio di lesione da pressione ≤ 16 nella scala di valutazione di Braden. In seguito, in collaborazione con l'equipe della S.O.C. di Geriatria, è stato progettato un opuscolo informativo sulla prevenzione e trattamento delle lesioni da pressione.

Risultati: l'analisi delle risposte ai questionari ha portato a definire scarse o erronee le conoscenze dei care givers. L'opuscolo informativo sulla prevenzione e trattamento delle lesioni da pressione, realizzato in collaborazione con la S.O.C di Geriatria, è pronto per essere distribuito nella S.O.C. stessa e nel Day Hospital Geriatrico, ai care givers dei pazienti con rischio o presenza di lesione da pressione.

Conclusioni: con la raccolta di questi dati, si è potuto disegnare una mappa delle reali conoscenze di tutti coloro che assistono persone a rischio di compromettere la propria salute con tale patologia. Lo studio ha confermato la rilevanza e la diffusione, nei soggetti ricoverati o a domicilio, del problema "lesioni da pressione" e la necessità di responsabilizzare e informare, anche con l'opuscolo progettato, i care giver e i famigliari.

Parole chiave: lesioni da pressione, assistenza infermieristica e prevenzione.

ABSTRACT

Introduction and goal: The ageing population has led to an increase in the incidence of chronic, degenerative and debilitating diseases which often entail patient immobility that gives rise to pressure injuries such as bedsores. In light of the growing pertinence of the issue, this thesis aims at assessing caregivers' awareness of the extent of the problem, and producing a booklet focusing on the prevention and treatment of pressure sores.

Materials and methods: A questionnaire, drawn up on the basis of bedsore prevalence data, was distributed to all caregivers of patients with a pressure sore risk of \geq / $<$ 16 on the Braden scale, at ten different operating units of Local Health Agency 19. The responses were used to draft the bedsore prevention and treatment booklet, in collaboration with the Geriatrics nursing team.

Results: The responses to the questionnaire highlighted gaps and inaccuracies in the caregivers' knowledge. The bedsore prevention and treatment booklet, drafted in collaboration with the Geriatrics nursing team, is ready for distribution to all caregivers of patients suffering from or at risk to pressure sores, within the Geriatrics department and day hospital.

Conclusions: The data collected allowed for the mapping of the actual know-how of all the caregivers of patients at risk to bedsores and pressure injuries. The study confirmed the high and widespread incidence of "pressure sores" in patients cared for both, at hospitals and at home, as well as underlined the need to sensitise and inform caregivers and family members. The booklet is designed to serve this purpose.

Keywords: pressure injuries, bedsores, nursing and prevention.