

## **ABSTRACT**

**INTRODUZIONE:** nonostante i progressi del trattamento farmacologico, l'ictus rimane una patologia con un forte peso sociale: è la prima causa di disabilità, la seconda di demenza e la terza di mortalità nei paesi industrializzati.

**OBIETTIVI:** identificare gli interventi infermieristici più raccomandabili secondo le evidenze scientifiche per prevenire le complicanze durante la fase acuta dello stroke.

**MATERIALI E METODI:** ricerca attraverso le banche dati Cinahl, Medline, PubMed, Embase dalle quali ho ricavato articoli scientifici e linee guida. Uso di libri di testo e siti web. I limiti sono il periodo 2000-2007 e articoli full text.

**RISULTATI:** le complicanze più frequenti dopo l'ictus in fase acuta sono: le infezioni, la trombosi venosa profonda, l'edema cerebrale, le ulcere da decubito, i vizi posturali, la malnutrizione, le cadute e la depressione.

**CONCLUSIONI:** è importante il ruolo infermieristico nel prevenire le complicanze post stroke durante la fase acuta e gli interventi incidono sull'outcome del paziente.

**PAROLE CHIAVE:** incidente cerebrovascolare, cure primarie infermieristiche, ruolo infermieristico.

**INTRODUCTION:** despite the progress of the pharmacological treatment, stroke remains a pathology with a strong social weight: it is the first cause of disability, the second of insanity and the third one of mortality in the industrialized countries.

**OBJECTIVE:** to identify the nurse's interventions more advisable according to the scientific evidences to prevent the complications during the acute phase of the stroke.

**MATERIALS AND METHODS:** search through the banks given Cinahl, Medline, PubMed, Embase from which I have drawn scientific articles and lines drives. Use of books of text and sites web. The limits are the period 2000-2007 and full text.

**RESULTS:** the most frequent complications after the stroke in acute phase are: infections, deep venous thrombosis, cerebral oedema, pressure ulcers, the postural vices, malnutrition, the falls and depression.

**CONCLUSIONS:** the role of the nurse is important in to prevent the complications post stroke during the acute phase and the interventions they engrave on the outcome of the patient.

**KEY WORDS:** cerebral vascular accident, primary nursing, nursing role.