

## *Abstract*

**Introduzione e obiettivo:** la malattia di Alzheimer, è la forma più comune di demenza ed è caratterizzata da deterioramento cognitivo, cambiamento di personalità e disturbi del comportamento. L'incidenza della patologia sta assumendo proporzioni epidemiche importanti a fronte di ridotte possibilità terapeutiche e preventive disponibili.

Con questo elaborato si intendono indagare i processi assistenziali che l'infermiere mette in atto per far sì che l'evoluzione degenerativa della malattia di Alzheimer venga contenuta e sia garantito il mantenimento delle "attività di vita quotidiana" e formulare proposte di miglioramento in campo assistenziale.

**Materiali e metodi:** le implicazioni assistenziali nella gestione del paziente Alzheimer sono state indagate utilizzando un'analisi di tipo qualitativo. L'indagine è stata condotta all'interno dei nuclei Alzheimer della regione Piemonte mediante l'applicazione di un'intervista semi-strutturata somministrata agli infermieri coordinatori di nucleo.

**Risultati:** Le interviste effettuate hanno permesso di evidenziare la necessità di mantenere l'autonomia nel soggetto, mediante l'impiego di un gruppo multidisciplinare adeguatamente formato. Le strutture presentano, poi, in modo frammentario, le caratteristiche ambientali idonee ad ospitare tali pazienti.

**Analisi e discussioni:** Sulla base dei dati emersi attraverso l'analisi qualitativa sono state definite, in ordine di priorità, ipotesi di intervento, in particolare in relazione all'assistenza, che deve essere centrata sul paziente, personalizzata e orientata a rispondere adeguatamente ai bisogni espressi; emergono, inoltre, la necessità di formazione per gli operatori volta a individuare precocemente le specifiche carenze formative, l'esigenza da parte dell'organizzazione di presidiare il benessere psico- sociale e la necessità di creare un ambiente di vita che possiede requisiti idonei e sicuri per ospitare i pazienti Alzheimer.

**Parole chiave:** malattia di Alzheimer, assistenza infermieristica, nuclei Alzheimer, ambiente di vita.

## *Abstract*

**Introduction and objective:** Alzheimer's disease, is the most common form of dementia and is characterized by cognitive deterioration, change of personality and behavioral disorders. The incidence of the disease is assuming epidemic proportions important in the face of reduced preventive and therapeutic possibilities available. By this means up to investigate the care processes that the nurse puts in place to ensure that the development of the degenerative Alzheimer's disease is contained and is guaranteed the maintenance of "active life" and make suggestions for improvement in welfare.

**Materials and methods:** the welfare implications in the management of Alzheimer patients were investigated using qualitative analysis. The survey was conducted within the nuclei Alzheimer's Piedmont region through the application of semi-structured interview administered to nursing coordinators nucleus.

**Results:** The interviews conducted have revealed the need to maintain autonomy in the subject, using a multidisciplinary team with adequate training. The structures are also so fragmented, the environmental characteristics suitable to host such patients.

**Analysis and discussion:** Based on data emerged through qualitative analysis were defined, in order of priority, assumptions, particularly in relation to which must be centered on the patient, personalized and geared to respond adequately to the needs cast, there also need training for operators to identify the specific deficiencies early training, the need to be part of the garrison of the psycho-social well-being and the need to create a living environment that possesses suitable conditions and safe to host Alzheimer patients.

**Keywords:** Alzheimer's disease, nursing, Alzheimer nuclei, living environment.