

---

# INDICE

INTRODUZIONE .....	1
Parte I .....	4
1. DESCRIZIONE DEL CONTESTO E DEL FENOMENO .....	4
1.1. Definizione di sonno .....	5
1.1.1. Fisiologia del sonno .....	6
1.1.2. Stadi del sonno .....	6
1.1.3. Definizione di ciclo .....	7
1.1.4. Funzioni del sonno .....	7
1.1.5. Tecniche di misurazione .....	8
1.2. Il bisogno di sonno/riposo secondo il paradigma assistenziale di F. Nightingale, V. Henderson e M. Gordon .....	8
1.3. Il disturbo del sonno legato all'ospedalizzazione .....	10
1.3.1. Il disturbo del sonno in Terapia Intensiva .....	11
1.4. Il problema del sonno in Terapia Intensiva: analisi della letteratura ....	12
PARTE II .....	19
2. MATERIALI e METODI .....	19
2.1. Tipologia e presentazione dello studio .....	19
2.2. Studio osservazionale .....	19
2.2.1. Scelta del campione .....	19

2.2.2.	Descrizione delle realtà incluse nel progetto.....	20
2.2.3.	Scelta della durata dello studio.....	25
2.2.4.	Creazione dello strumento di raccolta dati.....	25
2.2.5.	Creazione dello strumento di elaborazione dati.....	25
2.3.	Analisi qualitativa .....	26
2.3.1.	Metodologia .....	26
2.3.2.	Scopo .....	26
2.3.3.	Scelta del campione .....	26
2.3.4.	Creazione dello strumento “traccia” .....	27
2.3.5.	Creazione dello strumento di elaborazione del <i>focus group</i> .....	27
3.	RISULTATI .....	28
3.1.	Presentazione realtà.....	30
3.2.	Dati ambientali .....	31
3.3.	Dati clinico assistenziali .....	42
3.3.1.	Distribuzione delle rilevazioni dei parametri vitali .....	42
3.3.2.	Distribuzione delle somministrazioni terapeutiche .....	43
3.3.3.	Distribuzione delle procedure diagnostico terapeutiche .....	44
3.3.4.	Distribuzione delle attività per il mantenimento del confort .....	45
3.3.5.	Frequenze e tipologie degli interventi .....	46
3.4.	Discussione dei risultati.....	51
3.5.	Focus Group.....	52
	PARTE III .....	58
4.	CONCLUSIONI .....	58

4.1. Spunti per futuri approfondimenti.....	59
5. CONSIDERAZIONI FINALI .....	60
BIBLIOGRAFIA.....	62
ALLEGATI.....	65