

ABSTRACT

Introduzione e obiettivo: La malnutrizione ospedaliera, come evidenziato da studi condotti dalla fine degli anni '70 ad oggi, è un problema diffuso e rilevante, spesso comporta un aumento delle complicanze e della mortalità, un incremento dei giorni di degenza e dei costi di gestione della malattia. Considerata la rilevanza del problema, in questa tesi, si è deciso di valutare se la somministrazione a cura dell'infermiere di un integratore alimentare come terapia, consenta ai pazienti, classificati secondo rischio medio di malnutrizione di mantenere/migliorare il proprio peso corporeo.

Materiali e metodi: Sono stati valutati 103 pazienti, ricoverati presso la S.O.C. di Geriatria, attraverso l'applicazione dello strumento validato MUST. Ai 17 pazienti con rischio medio di malnutrizione (MUST=1) è stato somministrato un integratore alimentare per tutta la durata della degenza e il peso corporeo è stato rivalutato settimanalmente.

Risultati: Nessuno dei 17 pazienti ha perso peso durante il periodo di studio, ma, anzi, il peso globale è aumentato in maniera statisticamente significativa.

Analisi e Discussione: Nonostante le patologie presenti in reparto abbiano limitato la numerosità del campione preso in esame e malgrado siano emerse criticità causate da molteplici fattori peculiari, lo studio ha confermato la rilevanza e la diffusione della malnutrizione ospedaliera e la necessità di una maggiore responsabilizzazione del ruolo dell'infermiere nella presa in carico del paziente.

Parole chiave: Malnutrizione ospedaliera e assistenza infermieristica.

ABSTRACT

Introduction and aim: Hospital malnutrition, as emphasized by several studies since early 70's until now, has to be considered a prevalent problem and often increases complications and even mortality, as well as the period of hospital stay and eventually the overall cost of hospital care delivery. The aim of this study is the evaluation of the possibility that the administration, by nursing operators, of a dietary supplement as therapy may give the possibility to patients, classified as average malnutrition risk, to maintain or increase their body weight.

Materials and Methods: 103 patients, hospitalized at the geriatrics unit, have been considered, applying MUST method for screening. To 17 patients at average malnutrition risk (score = 1) a dietary supplement has been administrated for the whole hospital stay, monitoring body weight weekly.

Results: None of the 17 patients had a weight loss for the duration of the study and what's more the overall weight had statistically significant increase.

Analysis and discussion: though different pathologies in the unit reduced the sample size and different problems caused by individual factors arose, the study confirmed the importance and the diffusion of hospital malnutrition and the needing of giving responsibility to nurses in the hospital care delivering to the patients.

Key words: hospital malnutrition and nursing activities.