

ABSTRACT

Il Delirium è un disturbo dello stato mentale caratterizzato da deficit cognitivo, disorientamento, disturbo dell' attenzione e del livello di coscienza ¹.

E' diffuso in ortopedia⁷, in cardiocirurgia⁸ ed in area critica⁹. Spesso è sottodiagnosticato e non riconosciuto^{15,18}.

Questo comporta conseguenze gravi come l'aumento delle complicanze post operatorie¹⁸, maggiore dipendenza nella IADL¹¹, allungamento della degenza, aumento della istituzionalizzazione in casa di riposo⁴¹ e della mortalità ad un anno⁴².

L'applicazione del Modello Predittivo³⁴ offre la possibilità di identificare i pazienti a rischio già all'ammissione attraverso parametri precisi, ma è poco conosciuto.

L'obiettivo è valutare la percezione degli infermieri sul rischio di insorgenza del Delirium post operatorio nei soggetti anziani ricoverati nei reparti chirurgici.

MATERIALI E METODI

Studio descrittivo multicentrico.

A 100 infermieri in servizio in 7 reparti di 4 ospedali è stato somministrato un questionario, composto da 28 domande chiuse a risposta multipla.

RISULTATI

Sono presentati i dati su 58 infermieri rispondenti che reputano il disorientamento spazio tempo (75,9%) , ipereattività agli stimoli (50%) e l'aggressività (43,1%) i comportamenti maggiormente identificativi di Delirium.

Il paziente con Delirium è gestito con: chiamata del medico di guardia (58,6%), somministrazione di sedativi (53,4%), tranquillizzare il paziente (51,7%). Le variabili maggiormente favorevoli all'insorgenza di Delirium sono l'anestesia generale (62%) e le patologie psichiatriche (44,8%). Il 79,1% sottovaluta il rischio di insorgenza di Delirium nei pazienti anziani.

CONCLUSIONI

Il Delirium un problema molto frequente ma poco conosciuto. C'è difficoltà nel precoce riconoscimento e nella valutazione corretta del rischio del paziente. Gli infermieri ritengono il problema rilevante (88%) ma non riescono a riconoscere il Delirium perché non in possesso di strumenti adeguati. Si pone la necessità di una formazione più mirata sull'argomento che offra strumenti adatti per identificare i pazienti a rischio. L'applicazione del Modello Predittivo, di utilizzo relativamente facile che richiede una formazione breve, potrebbe sopperire a questa difficoltà.

ABSTRACT

Delirium is a mental disorder characterized by cognitive deficiency, disorientation, complaint of attention and conscience level .

It is spread in orthopaedic and heart surgery and in critical area. Often,Physicians undervalue Delrium or they don't recognize it,so there may be serious consequences,such as an increase of post operating complications ,a grater dependance in IADL, a longer hospitalization ,an increase of istitutionaliztion in rest home and of mortality by a year.

The application of Predictive Model allows to identify patients who are at risk even before hospitalization thrOUGH precise parameters, but it is little known.

The aim of this study is the assesment of nurses' perception of the onset of post operating Delirium in the elderly hospitalized in surgical wards.

MATERIALS AND METHODS

Multicentric descriptive study.

A hundred nurse working in seven words of four different hospitals were given a questionnarie made of 28 multiple answer fixed question

RESULTS

The 58 nurses who filled the questionnarie think that the more typical behaviours of Delirium are : disorientation in space and time (75,9%) , hiperresponsiveness to stimuli (50%) anf aggressiveness (43,1%).

In case of an attack of Delirium ,nurses must call the doctor on duty (58,6%) ,give sedatives (53,4%) and calm down the patient (51,7%).

The variables wich more favour the onset of Deliirum are general anesthesia (62%) and psichiatric patologies (44,8%). 79,1% of nurses undervalue the risk of Delirium onset in agedpatients

CONCLUSION

Delirium is a widwsread but little known disorder. It is difficult to recognize it early and to value correctly the risk of patients . Nurse think Delirium is a serius problem ,but they can't recognized it because they don't have the right istruments. So, what is needed is a better training for knowing this disorder. The training should offer the right instruments to identify patients who are at the risk. The application of Predictive Medel is a quite simple to be used, requires a short training and may make up for this problem.