

INDICE

Premessa.....	III
Introduzione	1
PARTE PRIMA. Descrizione ed epidemiologia dell'OSAS	2
1.1. La sindrome delle apnee ostruttive nel sonno.....	2
1.1.1. Definizione	2
1.1.2. Storia.....	2
1.1.3. Fisiologia e patogenesi.	4
1.1.4. Definizione e classificazione di apnea.....	5
1.1.5. Fattori di rischio	6
1.2. Epidemiologia delle OSAS in Italia e nel mondo.....	8
1.2.1. Prevalenza.....	8
1.2.2. Mortalità	9
1.2.3. Differenze etniche.....	9
1.3. Aspetti di salute della popolazione astigiana	10
1.3.1. Lo studio PASSI: promozione e prevenzione.....	10
1.3.2. Risultati dello studio PASSI.....	10
1.3.2.1. Analisi socio-demografiche del campione in indagine.....	10
1.3.2.2. L'abitudine al fumo	12
1.3.2.3. Eccesso ponderale, sedentarietà e attività fisica.	13
1.3.2.4. Ipertensione arteriosa.....	14
1.3.2.5. Ipercolesterolemia	14
1.4. Il sonno	15
1.4.1. Definizione	15
1.4.2. A che cosa serve il sonno.	15
1.4.3. L'architettura del sonno.....	17
1.5. Aspetti clinici, diagnostici e terapeutici delle OSAS	18
1.5.1. Segni e sintomi clinici.	18
1.5.2. Complicanze delle OSAS	19
1.5.3. Percorso diagnostico.....	21
1.5.4. Terapia.	27
PARTE SECONDA. La popolazione analizzata	29
2.1. Analisi situazione ASL 19	29
2.2. Metodi.....	29

2.3. Risultati	31
2.3.1. Analisi descrittiva	31
2.3.2. Adattamento distribuzione delle due principali variabili considerate .	35
2.3.3. Analisi monovariabile e multivariabile	36
2.3.4. Significatività statistica relativa alla variazione dell' AHI pre e post trattamento con CPAP	39
2.3.5. Discussione sui risultati	40
2.4. Conclusioni.....	41
2.5. Correlazione tra i bisogni di salute della popolazione dell'ASL 19 e il modello infermieristico teorico di riferimento.....	41
2.5.1. Modello "Percezione e gestione della salute"	42
2.5.2. Modello "Nutrizione e metabolismo"	42
2.5.3. Modello "Attività ed esercizio"	43
2.5.4. Modello "Sonno e riposo"	43
2.5.5. Modello "Percezione e concetto di sè".....	43
2.6. Intervento educativo dell'infermiere	44
PARTE TERZA. Analisi del ruolo dell'infermiere nella partnership con il paziente.....	46
3.1. Descrizione e analisi del ruolo dell'infermiere.....	46
3.2. Sviluppo del programma educativo	48
3.2.1. Opuscolo informativo	48
3.2.1.1. La sindrome delle apnee ostruttive nel sonno	49
3.2.1.2. CHI E' A RISCHIO?.....	49
3.2.1.3. COME RICONOSCERE L'OSAS?	50
3.2.1.4. Come si DIAGNOSTICA la presenza di OSAS?.....	50
3.2.1.5. MIGLIORARE la salute	51
3.2.1.6. PERDERE PESO CON IL MOVIMENTO.....	51
3.2.1.7. DORMIRE BENE	51
3.2.1.8. CPAP:UN AIUTO PER RESPIRARE MEGLIO E DORMIRE.....	52
3.2.1.9. Quali sono le conseguenze della patologia se non viene trattata?...	53
3.2.1.10. Altre informazioni	53
Conclusioni	54
Bibliografia	55