

## **ABSTRACT**

**INTRODUZIONE:** La fibrillazione atriale risulta essere ad oggi un'aritmia avente un impatto considerevole nella società. Il recente studio FIRE (Atrial Fibrillation Italian Registry) ha coinvolto 207 Ospedali italiani (tra i quali anche il Cardinal Massaia di Asti) ed ha potuto evidenziare come il 4% di tutti i ricoveri ospedalieri sia dovuto alla fibrillazione atriale<sup>1</sup>. Tale aritmia si rivela spesso causa del peggioramento della qualità di vita: tra le soluzioni di trattamento proposte al paziente vi è quella dell'ablazione transcateretere a radiofrequenza.

**OBIETTIVI :**Descrivere il ruolo rivestito dall'infermiere in questo percorso clinico-assistenziale specifico dove la componente tecnica ed educativa si amalgamano per raggiungere un unico obiettivo: comfort psicofisico del paziente. A questo scopo si elabora inoltre un opuscolo informativo con l'intenzione di illustrare all'utente la sua malattia ed il percorso che dovrà effettuare se deciderà di sottoporsi alla procedura ablativa.

**MATERIALI E METODI:** Si è scelto di condurre una ricerca bibliografica mediante la consultazione di varie banche dati disponibili in rete (PubMed, Cinhal, Joanna Briggs, Ovid, Medline). Si è selezionato il materiale di più recente pubblicazione, supportato da evidenze scientifiche nonché la consultazione di vari testi, riviste e pubblicazioni.

**RISULTATI:** Dalla ricerca condotta si è potuto riscontrare una modesta qualità di materiale: solo uno in particolare di una certa rilevanza clinico- assistenziale. La fonte in questione descrive gli interventi infermieristici di carattere sia tecnico che relazionale, che educativo adottati per far fronte a questa specifica condizione clinica .

**CONCLUSIONE:** Sulla base della ricerca effettuata si è potuto evidenziare quanto importante sia il ruolo dell'infermiere nell'assistenza ad una tipologia di paziente che, a causa dell' aritmia progressivamente debilitante, assiste ad un peggioramento graduale della qualità della sua vita. Il professionista sanitario occupa un ruolo centrale nella promozione di uno stile di vita compatibile con il problema aritmico, nell'educazione per la corretta gestione della terapia farmacologica e nell'assistenza periprocedurale (ablazione transcateretere). Si è progettato e prodotto un opuscolo informativo per orientare il paziente nel percorso ma per ragioni di tempo non si è riusciti a condurre un'indagine finalizzata alla valutazione dello strumento proposto.

**Key words:** “atrial fibrillation”; “catheter ablation”;“clinical pathways”; “nursing care”; “patient education” ; “patient compliance”; “quality of life”; “anticoagulation oral”

---

<sup>1</sup> Miceli D.,Tozzi Q.,Di Giulio P., Sabbatin L. Manuale Cardionursing. Centro scientifico Editore: Torino;2005.500.

## **ABSTRACT**

**INTRODUCTION:** The atrial fibrillation is today an arrhythmia having a considerable impact in society. The recent study FIRE (Atrial Fibrillation Italian Registry) has involved 207 Italian hospitals (including Cardinal Massaia of Asti) and was able to show that 4% of all hospital admissions is due to atrial fibrillation. The arrhythmia is often due to the worsening quality of life: between the solutions proposed treatment to the patient is that of radiofrequency ablation transcatheter.

**TARGETS:** Describe the role played by nurses in this path-clinical benefit where the technical and educational components are mixed to achieve a single objective: psychophysical comfort of the patient. To this end also prepare an information leaflet with the intention to explain to his illness and the path that will make decide whether to undergo the ablation procedure.

**MATERIALS AND METHODS:** It was chosen to lead a literature search through the consultation of various databases available on the internet (pubMed, Cinhal, Joanna Briggs, Ovid, Medline). He selected the material most recent publication, supported by scientific evidence and consultation of various texts, journals and publications.

**RESULTS:** The research conducted was able to see only a modest quality of material: Only one in particular a significant clinical care. The source in question describes the character of nursing interventions technical and relational, educational adopted to deal with this specific clinical condition..

**CONCLUSION:** On the basis of research carried out has been able to highlight the importance of the role of nurse in assistance to a type of patient who, due to progressively debilitating arrhythmia, witnessing a gradual deterioration of the quality of his life. The health professional occupies a central role in promoting a lifestyle compatible with the arrhythmia problem , education for the proper management of drug therapy and assistance during the procedure (transcatheter ablation). It was designed and produced an information booklet to guide the patient in the path but for reasons of time has not managed to conduct a survey aimed at evaluation of the proposed instrument.

**Key words:** “atrial fibrillation”; “catheter ablation”; “clinical pathways”; “nursing care”; “patient education” ; “patient compliance”; “quality of life”; “anticoagulation oral”