

## **Abstract**

**Titolo della tesi:** Ruolo dell'infermiere nella gestione della contenzione fisica: strategie di prevenzione delle cadute o modalità terapeutica in ambito di degenza ospedaliera?

**Introduzione e obiettivi:** Considerando la diffusione della contenzione, mi pongo l'obiettivo di identificare il ruolo dell'infermiere nella gestione di tale pratica e di indagarne l'uso appropriato nella realtà ospedaliera locale, evidenziando rischi e benefici.

**Materiali e metodi:** Escludendo l'ambito psichiatrico, la ricerca è stata effettuata consultando le banche dati di "Evidence based nursing", "Pubmed" ed inserendo le parole chiave: "physical restraint", "use restraints" e "accidental fall". Il metodo di lavoro che ho adottato è l'indagine conoscitiva presso le S.O.C. di Neurologia, Geriatria e Medicina A nei mesi di giugno e luglio 2008.

**Risultati:** Questa pratica è diffusa in ambiente ospedaliero (10% nelle terapie intensive) e nelle strutture residenziali (27%), come dimostra la letteratura. Nella nostra realtà emergono a mio avviso un soddisfacente livello di assistenza, carenze di collaborazione d'équipe e di valutazione oggettiva del rischio.

**Conclusioni:** Al fine di migliorare gli aspetti sopraccitati, propongo l'utilizzo della scala di valutazione di Conley, per identificare i pazienti a rischio caduta all'ingresso in reparto, e l'adozione di una scheda di registrazione circa le modalità di contenzione dei pazienti.

**Parole chiave:** Contenzione fisica, settore geriatrico, strategie di prevenzione, trattamento terapeutico, valutazione multidisciplinare oggettiva, rischio caduta.

## **Abstract**

**Title of the thesis:** The role of nurse in the physical restraint management: preventive measures or therapeutic treatment in hospital setting?

**Background and objectives:** Considering restraint practice diffusion, the aim is to identify the role of nurse in this practice management and inquire about its correct use in the local hospital setting, emphasizing risks and advantages.

**Materials and methods:** Excluding the psychiatric field, the research was undertaken involving the databases of “Evidence based nursing” and “Pubmed” including these key words: “physical restraint”, “use restraints” and “accidental fall”. The working method that I have adopted is the fact-finding inquiry in neurological, geriatric and internal A medicine units from June to July 2008.

**Results:** This practice is popular in hospital (10% in intensive care unit) and residential care setting (27%), as literature has shown. My experience into the local reality suggests that the nursing level is fair, but also there are lack of teamwork and objective risk assessment, as far as I know.

**Conclusion:** In order to improve the above-mentioned aspects, I suggest the use of Conley assessment scale, identifying patients about fall risk at the entrance to the care unit, and the choice of assessment report about methods to restraint patients.

**Key words:** Physical restraint, geriatric setting, precautionary measures, therapeutic treatment, multidisciplinary objective assessment and fall risk.